



25. – 27. MAI **MEERA**
BLAUES HAUS
DIESEN AM AMMERSEE **ART**
2018 **EXHIBITION**

Meera Art Exhibition

Ausstellung und Veranstaltungen zum Thema
,Kreativität und Selbstaussdruck‘

im

Blauen Haus, Prinz-Ludwig-Str. 23

86911 Diessen am Ammersee

25. - 27.5.18

Eine Veranstaltung der Meera Art Foundation, München, unter Mitwirkung des
Tanzstudios Ammersee

Die Ausstellung ist täglich durchgehend geöffnet von 10.00 bis 21.30 Uhr,
Eintritt frei. Zusätzlich können folgende Veranstaltungen jeweils auch einzeln besucht
werden:

Freitag 25.5.18

10.00 - 12.00 Uhr

Eröffnung: Erwecke deine Kreativität mit Svagito Liebermeister

Mit Hilfe systemischer Aufstellungsarbeit und somatic experiencing erlangen wir
Einsichten, was uns hindert unsere Kreativität zu leben und wie wir dies überwinden
können.

14.30 - 17.00 Uhr

Atmen, Bewegen und Malen mit Viramano Wermund

Entspanne hinein zu dem, was du wirklich bist, um anschließend mit der Unschuld und
Neugier eines Kindes mit den Farben zu spielen

17.30 - 18.30 Uhr

Kundalini Meditation

20.30 Uhr

**Film und Vorstellung der Arbeit und Werke der Künstlerin und Kunsttherapeutin Meera
Hashimoto** (freier Eintritt)

Samstag 26.5.18

10.00 - 12.00 Uhr

Tanz und Kreativität - Aus dem Inneren schöpfen mit Chetan Karla Bosak

Dance and Creativity - Dancing from Inside mit Chetan

Im Tanz erforschen wir unsere Kreativität und unsere Lebendigkeit.

Through dance we will explore our creativity and aliveness.

14.30 - 17.00 Uhr

Porträt Malen - Begegne im Gegenüber dir selbst mit Sahaja Kunkunate (Italien)

Wir malen ein energetisches Bild des Gegenüber und im Spiegel des anderen begegnen wir unserer eigenen inneren Schönheit und Besonderheit

17.30 - 18.30 Uhr

Kundalini Meditation

Ab 21.00 Uhr

Tanzabend mit Chetan und Team (freier Eintritt)

Sonntag 27.5.18

10.00 - 11.00 Uhr

Satsang Meditation mit Live Musik

anschliessend Frühstücksbrunch im Café

12.30 - 14.30 Uhr

Das Unbekannte schätzen lernen: Kreativität, die nicht vom Kopf kommt

mit Svagito Liebermeister

Mit einer Übung und geleiteten Meditation finden wir unser ‚ja‘ zum Leben, das uns immer wieder in unbekannte, manchmal auch schmerzhaftes Herausforderungen wirft und uns lehrt loszulassen (auch persönliche Fragen sind möglich)

15.00 - 17.00 Uhr

Das Leben ist wie ein Fluss mit Viramano Wermund

Gemeinsam erfahren wir auf meditative Weise wie es sich anfühlt, gegen den Strom zu schwimmen oder uns im Strom treiben zu lassen. Je nachdem fühlen wir Erschöpfung und Frustration oder Freude und Entspannung.

17.15 Uhr

Ende und Danksagung

Preise:

pro Veranstaltung: € 30

Satsang € 10

Kundalini Meditation € 5

Tagespreis € 50

Pauschale für 3 Tage: € 120

Spenden kommen der Meera Art Foundation zugute

www.meera-art-foundation.com

Information und Anmeldung(erwünscht):

Chetan Karla Bosak, Tanzstudio Ammersee: Tel +49 8144 989918 und +49 170 2962736 /

chetan-tanz@t-online.de

Doris Schneider, Meera Art Foundation: Tel +49 179 1490273 /e-mail: schneiderdoris@t-online.de

Für Besucher mit Übernachtungswünschen vor Ort stehen diverse Unterkünfte in Diessen zur Verfügung!